



MINI TRAMP DAY

SAMEDI 10 MARS 2012

LA MARIVE

YVERDON-LES-BAINS

LA COMPETITION

Deux parties

Tour 1 : Chaque gymnaste présente 4 sauts dont deux sont imposés. Pour les juniors filles et garçons, saut roulé et salto avant groupé. Pour les Hommes et Femmes, salto avant carpé et barani groupé. Puis, deux sauts libres, dont un minimum avec vrille (minimum 1/2 vrille) pour les H/D. Un classement est établi à l'issue de ce premier tour et les gymnastes sont répartis sur un tableau final (style tennis).

Tour 2 : Les gymnastes se rencontrent en confrontation directe. Ils exécutent un saut chacun. Le meilleur gymnaste passe au tour suivant. Les gymnastes n'ont pas le droit de faire deux fois le même saut lors de ce tour.

Jugement

Les juges donnent une note d'exécution aux sauts (jugement traditionnel). Cette note est multipliée par le coefficient de difficulté du saut. Une liste des coefficients sera à disposition des gymnastes.

| | | | |
|-------------------|------------|-------------------|-------|
| Par demi tour : | 0.5 points | Position carpée : | x 1.2 |
| Par demi vrille : | 0.3 points | Position tendue : | x 1.6 |

Exemples : Barani tendu = 1.9 points Out pike = 2.7 points

INSCRIPTIONS

Prix : 10.- par gymnaste
(inscriptions sur place possibles)

| | | |
|--------------|--------------------------|---------------------------|
| Catégories : | Juniors filles (-16 ans) | Juniors garçons (-16 ans) |
| | Dames (16 ans et plus) | Hommes (16 ans et plus) |

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA : Ville :

Date de naissance : N° de téléphone :

Email :

Catégorie : Juniors filles
 Juniors garçons
 Femmes
 Hommes

Signature